



## Centro Tutte le Età

ALZANO LOMBARDO 24022 (BG) Via Paglia, 11 (parco Montecchio)  
Telefono/fax 035 514186 -email: [pensionati.alzano@gmail.com](mailto:pensionati.alzano@gmail.com)  
Orario apertura sede e segreteria: da lunedì a venerdì dalle 9,30 alle 11,30

ASSOCIATO:

## LUGLIO 2024

### SETTIMANE DELLA DISTRAZIONE

Come ampiamente pubblicizzato con precedenti avvisi, ricordiamo che nel corso delle settimane : 24 ÷ 28 Giugno e 1 ÷ 5 Luglio verranno proposte le seguenti iniziative qui sotto riportate:

Lunedì 24 Giugno : Balli e canti con merenda pomeridiana

Mercoledì 26 Giugno : Incontro con volontari della CRI e a seguire merenda

Venerdì 28 Giugno : Passeggiata nel parco "ALLENAMENTO" con personal trainer  
Pranzo conviviale; super cruciverba

Lunedì 1 Luglio : Racconti e canti in compagnia degli alpini con merenda pomeridiana

Mercoledì 3 Luglio : Ritrovo in piazza Italia e visita alle sagrestie e a seguire buffet presso palazzo Pelandi

Venerdì 5 Luglio : Mattinata dedicata a Pilates con insegnante – portare materassino  
Pranzo conviviale – a seguire maxi tombola e grande aperitivo

### COSTO SETTIMANALE OMNICOMPRESIVO : DA RICHIEDERE IN SEDE



### GIOCO CARTE

Informiamo tutti i tesserati che fossero interessati, che tutti i Lunedì e Martedì pomeriggio la sede rimane aperta per chi volesse intrattenersi e giocare a carte.



**Si ricorda che i Mercoledì dedicati al ballo hanno avuto termine lo scorso 12 Giugno.**

Riprenderanno dal prossimo mese di Settembre.

Per disposizione comunale e del comando dei vigili del fuoco ricordiamo che  
**vige un limite massimo di presenze.**

Riguardo alle gite programmate, ricordiamo che si considerano **posti prenotati definitivamente solo al pagamento** della quota prevista, solo allora sarà possibile l'assegnazione del posto a sedere sul pullman, altrimenti si sarà **inseriti nella lista di attesa.**

**NB: Per le gite e i soggiorni programmati, saranno disponibili per tempo in sede le locandine, con i relativi dettagli dei programmi.**

DISTRIBUTORE:.....

Il Presidente – Marco Quarti

Il costo della tessera è da richiedere in sede ed ha validità annuale. Per informazioni rivolgersi in segreteria.