



ESTATE INSIEME

Una settimana dedicata ai pensionati

Organizzato da



Città di
Alzano
Lombardo

	Lunedì 03-07-2023	Martedì 04-07-2023	Mercoledì 05-07-2023	Giovedì 06-07-2023	Venerdì 07-07-2023
09.30 Attività mattutine	<ul style="list-style-type: none">• Saluti di benvenuto con l'assessore Elena Bonomi• Pilates con Roberta• Allenamento con l'Assessore e Mario	<ul style="list-style-type: none">• Visita alla Basilica di San Martino Vescovo, accompagnati dagli Operatori Culturali	<ul style="list-style-type: none">• Arte-Terapia con Anna e Erika	<ul style="list-style-type: none">• "Mini Trekking" con l'Assessore e Mario, alla presenza del Dott. Malgrati• Pausa caffè	<ul style="list-style-type: none">• Pilates con Roberta
12.30 Pranzo	<ul style="list-style-type: none">• Pranzo conviviale presso la sede dell'Associazione	<ul style="list-style-type: none">• Pranzo conviviale presso la sede dell'Associazione	<ul style="list-style-type: none">• Pranzo conviviale presso la sede dell'Associazione	<ul style="list-style-type: none">• Pranzo conviviale presso la sede dell'Associazione	<ul style="list-style-type: none">• Pranzo conviviale presso la sede dell'Associazione
14.00-14.30 Attività pomeridiane	<ul style="list-style-type: none">• Saluti dell'Assistente sociale• Quattro risate col Morot	<ul style="list-style-type: none">• Giochi di gruppo organizzati dai ragazzi del Progetto Giovani	<ul style="list-style-type: none">• Tombolata con Marco e Betty	<ul style="list-style-type: none">• Giochi di gruppo organizzati dai ragazzi del Progetto Giovani	<ul style="list-style-type: none">• Giochi di gruppo organizzati da Progetto Giovani• Saluti di arrivederci con il sindaco Camillo Bertocchi
16.30 Merenda	<ul style="list-style-type: none">• Merenda conviviale a conclusione della giornata	<ul style="list-style-type: none">• Merenda conviviale a conclusione della giornata	<ul style="list-style-type: none">• Merenda conviviale a conclusione della giornata	<ul style="list-style-type: none">• Merenda conviviale a conclusione della giornata	<ul style="list-style-type: none">• Mega aperitivo finale con buffet

Le iscrizioni vengono raccolte presso la sede dell'Associazione Pensionati (Parco Montecchio) il

lunedì, mercoledì e venerdì dalle 09.30 alle 11.30 - per un massimo di 50 iscritti.

Quota di iscrizione: 50€ per i tesserati (Associazione Pensionati) e 55€ per i non tesserati - comprensiva dei pasti.

Per le attività non diversamente specificate, il ritrovo è presso la sede dell'Associazione Pensionati (Parco Montecchio). In caso di pioggia le attività all'aperto si svolgeranno all'interno del Salone Anziani.

IMPORTANTE

Martedì il ritrovo è alle ore 09.30 presso Piazza Italia; giovedì alle ore 09.30 presso il Trekking sull'Argine (viale Piave 51).

Lunedì e venerdì bisogna portare un tappetino.

Si consiglia un abbigliamento adeguato alle attività in programma.

ASSOCIAZIONE
ANZIANI E PENSIONATI

CON LA COLLABORAZIONE DI

