



# ESTATE INSIEME

Una settimana dedicata ai pensionati

Organizzato da



Città di  
Alzano  
Lombardo

	Lunedì 03-07-2023	Martedì 04-07-2023	Mercoledì 05-07-2023	Giovedì 06-07-2023	Venerdì 07-07-2023
<b>09.30</b> Attività mattutine	<ul style="list-style-type: none"><li>• Saluti di benvenuto con l'assessore Elena Bonomi</li><li>• Pilates con Roberta</li><li>• Allenamento con l'Assessore e Mario</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Visita alla Basilica di San Martino Vescovo, accompagnati dagli Operatori Culturali</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Arte-Terapia con Anna e Erika</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• "Mini Trekking" con l'Assessore e Mario, alla presenza del Dott. Malgrati</li><li>• Pausa caffè</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pilates con Roberta</li></ul>
<b>12.30</b> Pranzo	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pranzo conviviale presso la sede dell'Associazione</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pranzo conviviale presso la sede dell'Associazione</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pranzo conviviale presso la sede dell'Associazione</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pranzo conviviale presso la sede dell'Associazione</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pranzo conviviale presso la sede dell'Associazione</li></ul>
<b>14.00-14.30</b> Attività pomeridiane	<ul style="list-style-type: none"><li>• Saluti dell'Assistente sociale</li><li>• Quattro risate col Morot</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Giochi di gruppo organizzati dai ragazzi del Progetto Giovani</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Tombolata con Marco e Betty</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Giochi di gruppo organizzati dai ragazzi del Progetto Giovani</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Giochi di gruppo organizzati da Progetto Giovani</li><li>• Saluti di arrivederci con il sindaco Camillo Bertocchi</li></ul>
<b>16.30</b> Merenda	<ul style="list-style-type: none"><li>• Merenda conviviale a conclusione della giornata</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Merenda conviviale a conclusione della giornata</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Merenda conviviale a conclusione della giornata</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Merenda conviviale a conclusione della giornata</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Mega aperitivo finale con buffet</li></ul>

Le iscrizioni vengono raccolte presso la sede dell'Associazione Pensionati (Parco Montecchio) il

lunedì, mercoledì e venerdì dalle 09.30 alle 11.30 - per un massimo di 50 iscritti.

Quota di iscrizione: 50€ per i tesserati (Associazione Pensionati) e 55€ per i non tesserati - comprensiva dei pasti.

Per le attività non diversamente specificate, il ritrovo è presso la sede dell'Associazione Pensionati (Parco Montecchio). In caso di pioggia le attività all'aperto si svolgeranno all'interno del Salone Anziani.

## IMPORTANTE

Martedì il ritrovo è alle ore 09.30 presso Piazza Italia; giovedì alle ore 09.30 presso il Trekking sull'Argine (viale Piave 51).

Lunedì e venerdì bisogna portare un tappetino.

Si consiglia un abbigliamento adeguato alle attività in programma.

ASSOCIAZIONE  
ANZIANI E PENSIONATI

CON LA COLLABORAZIONE DI

